

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	NATALIA CECILIA RIVEROS MARTINEZ
3. FECHA:	2024-11-12	4. HORA:	Martes,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro las posibilidades de movimiento de mi cuerpo con actividades propias del centro de interés			
COGNITIVA : Comprende el trabajo en equipo para el deporte puntual			
PSICOSOCIAL : Por medio de actividades propias del centro de interés el NNAJ apropiará los conceptos de género, identidad de género, sexualidad y demás conceptos relacionados			
LUDICA : Apropia la metodología analítica, a través de situación de juego real			
TEMA : Fortalece mediante tareas propias del deporte las superficies de contacto Coordinación Especial FUNDAMENTOS TÉCNICO - TÁCTICOS			
SUBTEMAS : Agilidad Diferenciación Motriz (Coordinación inter e intramuscular) Utilización del balón en conducción, dribling (con y sin obstáculos)			
IMPLEMENTACION : Balones Conos Plátanos Aros			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Se reciben los escolares y se hace el desplazamiento al parque. Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar en la sesión de clase y los objetivos específicos de la clase, se hace nuevamente la explicación y recomendaciones de las reglas de clase, el respeto dentro y fuera de la clase y el vocabulario ya que se tienen problemas con ese tema. Se ubican en el círculo de la mitad de la cancha y se pone a un escolar a que realice la movilidad articular, luego en dos filas se inicia el calentamiento realizando ejercicios de coordinación, desplazamientos y velocidad de acuerdo a las indicaciones dadas. Luego se dan 2 minutos para recuperar e hidratarse. Se divide el grupo en dos equipos de acuerdo a la cantidad de escolares que están en la clase y se hace una fila por cada equipo, se les entrega un peto el cual debe ponerse en la cola, el último de la fila como una cola de caballo así lo realiza cada equipo, el objetivo del trabajo es que el primero de cada equipo sin soltarse en la fila deben quitarle la cola al otro equipo, es un trabajo que deben realizar en equipo y con una estrategia para que puedan cumplir la tarea. Se dan 4 minutos para recuperar e hidratarse y volver a la calma. TIEMPO 40 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Para esta fase se dividen en grupos de tres personas con dos balones, se deben ubicar uno en la línea izquierda, el otro en la línea lateral derecha y el otro en la mitad de los dos. Se va a realizar trabajo con balón y de las superficies de contacto de acuerdo a las indicaciones dadas (pase con borde interno, externo, planta, media volea, empeine, cabeza, recepción de balón), el trabajo lo realiza por 2 minutos el escolar que se encuentra en la mitad y debe desplazarse hacia sus compañeros y realizar el trabajo técnico, así cambian todos hasta que pasen los tres escolares. Se da recuperación activa con balón, entre los tres deben tocar el balón sin dejarlo caer y al sonido del pito juegan 2 contra 1. Hidratación y vuelta a la calma por 3 minutos. Luego se trabaja remate al arco y dos contra 1 rematando y haciendo gol, en cada pasada del grupo debe cambiar el escolar que defiende el balón. Hidratación y vuelta a la calma por 3 minutos. Juego real de acuerdo a la cantidad de escolares y se hacen equipos de 5 escolares y se hace juego real de fútbol de salón aplicando las reglas del deporte. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Para este reto vamos a patear el balón. Cada escolar se ubica en el balón, pone el dedo encima del balón y da 5 vueltas y al finalizar debe patear hacia el arco. TIEMPO 10 minutos			

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Vuelta a la calma trote suave por dos minutos Estiramiento por parejas de pies a cabeza con duración de 15 segundos cada ejercicio Retro alimentación del trabajo realizado Regreso al colegio y entrega de escolares

TIEMPO

10 minutos

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: NATALIA CECILIA RIVEROS MARTINEZ	
2. Fecha:	2024-11-12	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,10:30:00,12:30:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1146138019	JHOAN SMIT CONTRERAS			No asistio
1220222637	HAROL JOAO SANCHEZ			Asistio
1055919600	SANTIAGO GARCIA			Asistio
1023410352	SIMON GOMEZ			No asistio
1028898046	JUAN JOSE ARCINIEGAS			Asistio
1220222638	DIEGO ALEJANDRO SANCHEZ			Asistio
N37664892417	SEBASTIAN ALEJANDRO LEON			Asistio
1146139732	JOHAN STEVEN AMAYA			Asistio
1070977543	ALEJANDRO GARCIA			No asistio
1013686158	JULIAN DAVID ARIAS			Asistio
1026596700	SAMUEL JERONIMO CAJIAO			Asistio
1146137643	JERONIMO BARRERA			Asistio
N37665247427	ANGEL MANUEL RIVERO			No asistio
1222209878	EDWIN SNEIDER MENDOZA			Asistio
1141354621	ANDRES JERONIMO OCHOA			Asistio
1023535673	SEBASTIAN MEJIA			Asistio
1023411035	SAMUEL JIMENEZ			Asistio
1233901289	JOHAN DAVID GALINDO			Asistio
1074820564	DILAN ESTIBEN ANZOLA			Asistio
1012455830	NICOLAS STEVEN CADENA			No asistio
1031845214	MATIAS CARDENAS			Asistio
1025153696	ERIK SANTIAGO CORREA			Asistio
1011245198	MATIAS CRUZ			No asistio
1104434494	SANTIAGO ESCOBAR			Asistio
1031844717	EITAN SAMUEL GUZMAN			Asistio
6854273	ANGEL DAVID JIMENEZ			Asistio
1034403676	JULIAN ESTEBAN MUÑOZ			Asistio
1104135797	WEZLEY STIVENT NEUTA			Asistio
1146136652	EMMANUEL SANTIAGO GOMEZ			Asistio